

# RIFUGI in rosa

Iniziativa sperimentata con successo in anteprima la scorsa estate sul finire della stagione, l'iniziativa torna e si consolida quest'anno con ben 11 Rifugi, della cui gestione è titolare una donna.

L'idea è quella di sensibilizzare la popolazione femminile sul tema della salute, della prevenzione, dei corretti stili di vita, di cui la donna è sempre più protagonista nella società contemporanea.

Ma anche quella di attivare circuiti fisici, mentali e psicologici virtuosi, legati al tema della Montagna, affidando alle donne il compito di esserne protagoniste in prima persona e come educatrici nella famiglia.

L'iniziativa coinvolge l'Asst della Valcamonica, l'Unimont-Università degli studi di Milano, sede di Edolo, il Parco dell'Adamello, La Comunità Montana di Valle Camonica, il gruppo Donne in cammino, il Museo della Stampa Ludovico Pavoni, l'Andos Vallecamonica-Sebino.

Degli 11 rifugi partecipanti, 8 sono nel parco dell'Adamello, uno nel Parco dello Stelvio, uno nella Foresta demaniale della Valgrigna ed uno nella Riserva naturale delle Valli di S. Antonio



## GIUGNO

### Sabato 29 giugno

#### RIFUGIO PREMASSONE | Val Malga, Sonico

Tel. 339.7471594 | CIR 017181-RIF-00002

Un pomeriggio dedicato al lavoro delle donne in montagna, con Gabriella, Donne e Montagna, a partire dalle ore 15.00 con animazione, testimonianze, intrattenimenti e la partecipazione di:

- Andos di Vallecamonica e Sebino
- Le donne del Museo della Stampa di Artogno
- Laura Poli, pittrice
- Tina Crellin, scrittrice
- ASST Valcamonica: per la salute al femminile
- Alice Ghiroldi imprenditrice agricola
- Donne in cammino
- Unimont
- Parco Adamello
- Sorpresa dalle donne Coldiretti

Aperto a tutte le donne di ogni età, partecipazione libera e gratuita, al termine gadget e buffet.

## LUGLIO

### Sabato 6 luglio

#### RIFUGIO VALMALZA | Valle delle Messi, Ponte di Legno

Tel. 348.7962766 | CIR 017148-RIF-00002

Con Daniela e Loretta sui sentieri della transumanza, cacciatori e contrabbandieri.

- Ore 12.00: accompagnamento dall'area pic-nic per chi sale a piedi (con note botaniche della valle)
- Ore 14.30: saluto di benvenuto da parte delle Rifugiste, Daniela e Loretta
- Montagnaterapia (Asst della Valcamonica)
- Curare mente, spirito e corpo per rinascere (Andos Vallecamonica-Sebino)
- Lo sguardo della lupa - La femmina Alfa del branco Dott.ssa Elisa Iacona Parco dello Stelvio
- Rododendri, cervi, aquile e bei pensieri (Donne in cammino)
- Per tutti i gusti (Donne di Coldiretti)
- Rifresco ai gusti della Valle delle Messi, gadget e rientro.

### Venerdì 12 luglio

#### RIFUGIO CARLO TASSARA | Località Bazena, Breno

Tel. 331.3424485 | CIR 017028-RIF-00003

Con Sonia, tante donne per la montagna:

- Ore 16.00: Benvenuto da Sonia, Rifugista del Carlo Tassara
- Montagna che previene e cura (Asst della Valcamonica)
- Una camminata al giorno... (Andos Vallecamonica-Sebino)
- Il grande giardino d'Europa (Parco dell'Adamello)
- Storie, leggende racconti di Montagna e di vita con l'atleta e donna di montagna Cinzia Bertasa
- E per finire: gustiamo la Montagna- Donne di Coldiretti con Nadia Turelli responsabile di Coldiretti Donne Impresa.
- Ore 18.30: aperitivo, gadget e sorpresa per tutte le donne presenti.

### Sabato 13 luglio

#### RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO | Area Vasta Valgrigna

Tel. 0364.1916180 | 348.5457053 | CIR 017070-RIF-00001

- Ore 10.30: Degustazione formaggi Azienda agricola Sonia Spagnoli con il profumo dei vini della Cantina Monchieri
- Ore 14.30: Saluto di Benvenuto da parte di Milena, gestore del Rifugio "E. Tironi Rosello", segue un pomeriggio dedicato alle testimonianze di donne che lavorano in montagna e con la montagna.

Partecipazione di:

- Biodistretto di Valle Camonica (Anna Comazera e Shanty Maè)
- Sonia Spagnoli, Az. Agr. Spagnoli - Malga Valgabbia
- La donna del Vino: Cantina Monchieri
- Le 3M dell'Alpe Rosello: Milena, Matilde, Margherita
- Testimonianze di donne che hanno lavorato nel territorio del Rosello
- Musica e letture al femminile
- Rinfresco, gadget, rientro.

### Sabato 13 luglio

#### RIFUGIO PETITPIERRE CORNO D'AOLA

Loc. Corno D'aola Ponte di Legno

Tel. 0364.91022 | CIR-017148-RIF-00002

Con Patrizia, Tra rocce e storia.

- Ore 13.30 arrivo al Rifugio (Seggiovia Ponte-Valbione e Valbione-Corno d'Aola; in alternativa: a piedi, ore 2,30 da Ponte di Legno)
- Ore 14.00: benvenuto dalla Rifugista Patrizia
- In alto tra rocce e storia (Parco dell'Adamello)
- Star bene con sé stessi innanzitutto (Asst della Valcamonica)
- Esperienze di donne "estreme"
- Camminare a testa bassa con il cuore in alto (Donne in cammino)
- Le donne di Unimont in quota
- Gusti dei monti, con le donne di Coldiretti
- Brindisi e consegna gadget
- Rientro in seggiovia (entro le 17.45) oppure a piedi (2,30 h)

### Domenica 14 luglio

#### RIFUGIO CITTÀ DI LISSONE | Val Adamè

Tel. 0364.638296 | CIR 017175-RIF-00001

Dalle ore 15.30 benvenuto di Silvia, gestore del rifugio. Segue spettacolo teatrale della compagnia "CordeRosa" dal titolo "Trame di donne in vetta", storie di donne che hanno vissuto la montagna in ogni sua forma. Legami presenti e passati, alpinismo e impervi sentieri, fatica e resilienza. A seguire rinfresco con prodotti km. 0, consegna gadget e per chi lo desidera cena all'aperto.

### Sabato 20 luglio

#### RIFUGIO SANDRO OCCHI ALL'AVIOLO

Lago Aviolo-Val Paghera, Vezza d'Oglio

Tel. 0364.76110 | CIR 017068-RIF-00001

Con Simona, Un Balcone Speciale...

- Ore 12.30: gruppo accompagnato dal parcheggio fino al Rifugio
- Ore 14.30: Benvenuto da Simona
- Montagna, fatica, sudore, salute, (Asst della Valcamonica)
- Aviolo e Baitone: cuore pulsante del Parco dell'Adamello
- C'è vita quassù (Donne in cammino)
- Scienza delle terre alte "al femminile" (Unimont)
- Montagna donna, salute (Andos Vallecamonica-Sebino)
- Rinfresco, gadget, rientro.

### Domenica 21 luglio

#### RIFUGIO BAITA ADAMÈ | Val Adamè

Tel. 333.2039852 | CIR 017175-RIF-00003

Con le rifugiste volontarie "le Done dell'Adamè"

- Ore 10.00: benvenuto delle rifugiste
- Ore 10.15: benefici della montagna presentati dalla ASST
- Ore 10.30: corso meditazione MINDFULNESS con la dott.ssa Cristina Bettinsoli > meditazione della montagna > esplorazione con i 5 sensi e tanto altro
- Ore 12.00: pranzo libero
- Ore 13.30: incontro con la guida naturalistica Paola Roncaglio
- parco dell'Adamello e sentiero n°1
- valle Adamè la sua formazione, geologia, flora e fauna
- eccellenze gastronomiche, il Fatulì, la bionda dell'Adamello
- essere donna e guida escursionistica

A seguire incontro con chi lavora in montagna in malga e per concludere merenda, saluti e gadget.

Mediatore il giornalista Gheza.



### Sabato 27 luglio

#### RIFUGIO ALPINI CAMPOVECCHIO

Valle di Campovecchio, Corteno Golgi

Tel 0364.74108 | CIR 017063-RIF-00001

AL RIFUGIO CON IL NOBEL: Omaggio a Camillo Golgi.

- ore 13.00: partenza dal parcheggio per chi sale a piedi lungo il sentiero della valle (con accompagnatore)
- ore 14.30: benvenuti al Rifugio e intervento della Rifugista
- Camillo Golgi e l'impegno per la vita (Asst della Valcamonica)
- Intermezzo musicale
- Corteno Golgi e le Comunità dei Nobel (a cura comitato dei gemellaggi)
- Intermezzo musicale
- Andos omaggia Golgi: il grazie delle donne alla Ricerca
- Intermezzo musicale
- Andar per monti: vita e salute (Donne in cammino)
- Intermezzo musicale, aperitivo, consegna gadget e ritorno a valle.

### Mercoledì 31 luglio

#### RIFUGIO VALDAJONE | Foresta Ersaf | Valdaione, Bienno

Tel. 327.9356944

Con Giovanna, Tra leggende e storie vere.

- Ore 12.00: appuntamento a Travagnolo di Campolaro (per chi vuol salire a piedi) con accompagnamento fino al Rifugio.
- Ore 14.30: accoglienza e saluto da parte di Giovanna che gestisce il Rifugio:
- Lettura di leggende della Valgrigna (Donne in cammino)
- Corretti stili di vita: ai rifugi senza motori (Asst Valcamonica Sebino)
- Le donne della Valgrigna sui monti della Resistenza (Proloco di Bienno)
- Malghe e bivacchi tra storie e leggende (racconti e testimonianze)
- Essenze, fiori, erbe alimurgiche della Valgrigna (donne del Rifugio)
- Giovani e rifugi (testimonianze colte al volo)
- Brindisi, gadget e rientro.

## AGOSTO

### Sabato 3 agosto

#### RIFUGIO TITA SECCHI | Lago della Vacca, Breno

Tel. 0365.903001 | CIR 017028-RIF-00002

Con Alessandra quattro chiacchiere attorno al fuoco...

- Ore 20.00 benvenuto di Alessandra, rifugista del rif. Tita Secchi
- Ore 20.30 inizio della serata
- Chiacchiere di avventure e di montagna con Margherita Dusi, nota alpinista bresciana.
- Vin brulé, tisane e biscotti per tutti.
- Omaggi e gadget.



Scopri dove si trovano  
i RIFUGI sul sito  
[www.rifugi.lombardia.it](http://www.rifugi.lombardia.it)



# Eventi estate 2024 nei Rifugi della provincia di BRESCIA

Ce n'è davvero per tutti i gusti nell'estate dei Rifugi delle nostre valli: dai trekking alle ascensioni, dalle scoperte naturalistiche a quelle storiche, dall'arte, alla musica, alla gastronomia tipica locale, alla scoperta degli antichi mestieri dei casari, dalla meditazione yoga alla lettura appassionata e guidata di storie di donne e di uomini, tra essi molti giovani, che fanno grande, ogni giorno, la vita in montagna.

E poi ancora: erboristeria di montagna, vita con gli animali del bosco e delle terre alte, ascolto della natura e delle caratteristiche di vento, pioggia, nebbia, sole, e cielo stellato. E canti, musica, intrattenimenti e bei discorsi, puliti, leggeri, allegri, positivi e buoni.

Ogni Rifugio ha le proposte adatte a farlo amare e rispettare con una frequentazione attenta, che lascia nel visitatore, il suono della nostalgia che lo spinge a ritornare.

È L'estate 2024 dei nostri rifugi che aprono le porte a chi sente il richiamo del mondo unico delle nostre terre alte...



## GIUGNO

**Sabato 1 giugno**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO | Area vasta Valgrigna**  
Tel. 0364.1916180 | 348.5457053 | CIR 017070-RIF-00001

Ore 14.00 Entomondo: Alla scoperta del mondo degli insetti - Laboratorio per bambini condotto da dott.ssa Ambra Butifar

**Venerdì 14 giugno**

**RIFUGIO MALGA STAIN | Val Gallinera, Edolo**  
Tel. 338.8542450 | CIR 017068-RIF-00003

Yoga in quota con Shallo.

**Venerdì 21 giugno**

**RIFUGIO MALGA STAIN | Val Gallinera, Edolo**  
Tel. 338.8542450 | CIR 017068-RIF-00003

Solstizio d'estate con degustazione di vino locale 'Idòl', ottenuto da vitigni resistenti.

**Sabato 29 giugno**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO | Area vasta Valgrigna**  
Tel. 0364.1916180 | 348.5457053 | CIR 017070-RIF-00001

Ore 17.00 Mescolanza di sapori: aperitivo con degustazione guidata delle birre Pagus e panzerotti pugliesi.

**Sabato 29 giugno**

**RIFUGIO CAMPOVECCHIO | Valle di Campovecchio**  
Tel. 0364.74108 | CIR 017063-RIF-00001

Yoga in Rifugio | Prenotazioni a Simona 339.5236291

**Domenica 30 giugno**

**RIFUGIO LISSONE | Val Adamè**  
Tel. 0364.638296 | CIR 017175-RIF-00001

Dalle 14 pà e strinù, birra e musica davanti al braciere con "The Bonebreakers".

**Domenica 30 giugno**

**RIFUGIO BAITA ADAME' - Valle Adamè**  
Tel. 333.2039852 | CIR 017175-RIF-00003

Degustazione vini di "Rocca dei Vignali".



## LUGLIO

**Domenica 7 luglio**

**RIFUGIO PREMASSONE | Val Malga | Sonico**  
Tel. 3397471594 | CIR 017181-RIF-00002

Ore 12.00 Aperitivo con i vini della Az. Vinicola Vibù e i prodotti della malga Premassone.

**Domenica 7 luglio**

**RIFUGIO AL BAIT | Montecampione**  
Tel. 333.8261475 | CIR 017007-RIF-00002

Degustazione Silter Az. Agr. Andreoli Italo e Vini di Cantina Monchieri.

**Sabato 13 e domenica 14 luglio**

**RIFUGIO MOLA | Edolo**  
Tel. 348.416910 | CIR 017068-RIF-00004

L'energia della montagna - Shallo laboratorio della salute (Info 339/5236291).

**Domenica 14 luglio**

**RIFUGIO MEDELET | Passabocche di Pisogne**  
Tel. 347.1881098 | CIR 017205-RIF-00001

Ore 15.00 Concerto musicale di "Enrico & The tramps".

**Domenica 14 luglio**

**RIFUGIO MALGA STAIN | Val Gallinera, Edolo**  
Tel. 3388542450 | CIR 017068-RIF-00003

Degustazione con l'Azienda Agricola Vi Bu, alla scoperta della tradizione vitivinicola della Valle Camonica e formaggi stagionati di Camuna Fresco.

**Domenica 14 luglio**

**RIFUGIO PETITPIERRE CORNO D'AOLA**  
Loc. Corno D'aola - Ponte di Legno

Tel. 0364.91022 | CIR-017148-RIF-00002

Mostra di fotografia della fauna montana a cura di Damiano Gheza e degustazione vini cantina La Costa di Piamborno.

**Sabato 20 luglio**

**RIFUGIO AL BAIT - Montecampione**  
Tel. 333.8261475 | CIR 017007-RIF-00002

Concerto e spiedo con il gruppo rock "Euro Zero".

**Dal 20 luglio al 24 agosto**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO**  
Area vasta Valgrigna

Tel. 0364.1916180 | 348.5457053

CIR 017070-RIF-00001

Mostra temporanea "IL NIDO".

Esposizione di disegni, acquarelli naturalistici e sculture.



**Sabato 20 luglio**

**RIFUGIO MALGA STAIN | Val Gallinera, Edolo**  
Tel. 338.8542450 | CIR 017068-RIF-00003

L'autore Andrea Bariselli presenta: A Wild Mind. Un viaggio nelle connessioni tra cervello e natura guidato dalle neuroscienze. Per immaginare una vita più umana.

**Domenica 21 luglio**

**RIFUGIO MALGA STAIN | Val Gallinera, Edolo**  
Tel. 338.8542450 | CIR 017068-RIF-00003

Esibizione del Coro Baitone.

**Domenica 21 luglio**

**RIFUGIO PREMASSONE | Val Malga, Sonico**  
Tel. 3397471594 | CIR 017181-RIF-00002

ore 11.30 Aperitivo con le bollicine di Franciacorta, Az. Agr. Le Marchesine di Passirano | Silter Malga Mola e prodotti di Malga Mortirolo.

**Domenica 21 luglio**

**RIFUGIO CAMPIONE | Passo Campelli, Cervo**  
Tel. 347.2571167 | CIR 017049-RIF-00001

Concerto musicale gruppo "Baca Luna" dalle ore 13.30.

**Sabato 27 e domenica 28 luglio**

**RIFUGIO COLOMBE' | Loc. Colombè, Zumella**  
Tel. 366.5033070 | CIR 017135-RIF-00001

Buon compleanno Colombè! Festa della birra on apertura 24h no stop del Rifugio. Concerti e altro per festeggiare insieme il 3° anno di gestione.

**Sabato 27 luglio**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO | Area vasta Valgrigna**  
Tel. 0364.1916180 | 348.5457053 | CIR 017070-RIF-00001

Ore 20.30 Serata "Le falene". Proiezioni e osservazione dal vero a cura di Stefano Torriani

**Sabato 27 luglio**

**RIFUGIO MALGA STAIN | Val Gallinera, Edolo**  
Tel. 3388542450 | CIR 017068-RIF-00003

Degustazione di birra artigianale locale con Vin Center.

**Domenica 28 luglio**

**RIFUGIO TONOLINI | Conca del Baitone, Sonico**  
Tel. 0364.71181 | CIR 017181-RIF-00001

Degustazione bollicine Franciacorta con la cantina Le Marchesine.

**Domenica 28 luglio**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO | Area vasta Valgrigna**  
Tel. 0364.1916180 | 348.5457053 | CIR 017070-RIF-00001

Dalle ore 10 alle ore 16 "Il disegno a matita". Scoprire e sperimentare il disegno a matita per rappresentare la natura intorno a noi. A cura di Stefano Torriani disegnatore di Aipa.



**Domenica 28 luglio**

**RIFUGIO LISSONE | Val Adamè**  
Tel. 0364.638296 | CIR 017175-RIF-00001

Dalle 14 pà e strinù, birra e musica davanti al braciere con Lanto.

**Domenica 28 luglio**

**RIFUGIO MALGA STAIN | Val Gallinera, Edolo**  
Tel. 338.8542450 | CIR 017068-RIF-00003

Coro "Le Rocce Roche".

## AGOSTO

**Venerdì 2 agosto**

**RIFUGIO MALGA STAIN | Val Gallinera, Edolo**  
Tel. 338.8542450 | CIR 017068-RIF-00003

Serata Yoga & Ayurveda con Stefania Clementi.

**Sabato 3 agosto**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO | Area vasta Valgrigna**  
Tel. 0364.1916180 | 348.5457053 | CIR 017070-RIF-00001

Ore 14.00 Entomondo: Alla scoperta del mondo degli insetti. Laboratorio per bambini condotto da dott.ssa A. Butifa.

**Domenica 4 agosto**

**RIFUGIO TONOLINI | Conca del Baitone, Sonico**  
Tel. 0364.71181 | CIR 017181-RIF-00001

Degustazione vini della cantina Bignotti I Cultivar delle Volte, Valle Camonica.

**Dal 5 al 12 agosto**

**RIFUGIO COLOMBE' | Loc. Colombè | Zumella**  
Tel. 366.5033070 | CIR 017135-RIF-00001

Settimana Astronomica: Una settimana dedicata all'astronomia, conferenze, proiezioni, osservazioni al telescopio.

**Venerdì 9 agosto**

**RIFUGIO PETITPIERRE CORNO D'AOLA**  
Loc. Corno D'aola Ponte di Legno

Tel. 0364.91022 | CIR-017148-RIF-00002

Alba in Quota (in collaborazione con Adamello Ski).

**Domenica 11 agosto**

**RIFUGIO PETITPIERRE CORNO D'AOLA**  
Loc. Corno D'aola Ponte di Legno

Tel. 0364.91022 | CIR-017148-RIF-00002

Mostra di fotografia della fauna montana a cura di Damiano Gheza e degustazione vini cantina La Costa di Piamborno.



**Sabato 17 agosto**

**RIFUGIO BAITA ADAME' - Valle Adamè**  
Tel. 333.2039852 | CIR 017175-RIF-00003

Degustazione vini della Cantina Rocca dei Vignali.

**Sabato 24 agosto**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO**  
| Area vasta Valgrigna

Tel. 0364.1916180 | 348.5457053 | CIR 017070-RIF-00001

Ore 14.30 "L'oro colato" Camminata esplorativa alla scoperta della tremontina a cura di M. Pendoli.

**Sabato 31 agosto**

**RIFUGIO BAITONE Lago Baitone, Sonico**  
Tel. 366.4989688 | 335.8166048 | CIR 017181-RIF-00003

Degustazione Migole con salumi e formaggi Malga loc. Diga Baitone.

**Sabato 31 agosto**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO | Area vasta Valgrigna**  
Tel. 0364.1916180 | 348.5457053 | CIR 017070-RIF-00001

Ore 16.00 Aperitivo e Presentazione del libro "Dal Maniva al Crocedomini - un'unica trincea alle spalle di Brescia" a cura di F. Lazzarie e D. Ossoli.

## SETTEMBRE

**Domenica 8 settembre**

**RIFUGIO PREMASSONE | Val Malga, Sonico**  
Tel. 339.7471594 | CIR 017181-RIF-00002

Ore 12 aperitivo con vini IGT Valcamonica e Silter dop Cantina Rocche dei vignali e Az. Agr. Spandre.

**Domenica 15 settembre**

**RIFUGIO CAMPIONE | Passo Campelli, Cervo**  
Tel. 347.2571167 | CIR 017049-RIF-00001

Concerto musicale "Coro ANA Valle di Scalve" dalle ore 13.30.

**Sabato 21 e domenica 22 settembre**

**RIFUGIO E. TIRONI ROSELLO**  
| Area vasta Valgrigna

Tel. 0364.1916180 | 348.5457053

| CIR 017070-RIF-00001

Weekend all'insegna del Bramito del Cervo.



Scopri dove si trovano  
i RIFUGI sul sito  
[www.rifugi.lombardia.it](http://www.rifugi.lombardia.it)

